

**DISEÑO:** Transversal.

**PARTICIPANTES:** Casos: 300 personas de la Comunidad Andaluza de entre 20 y 65 años de edad con fibromialgia (ver tabla abajo para distribución por provincias y género).

**VARIABLES:** Se medirán las siguientes variables:

- Puntos de dolor: algómetro de presión estándar (*EFFEGI, FPK 20, Italy*).
- Tensión arterial y frecuencia cardiaca en reposo.
- Composición corporal: bioimpedancia (InBody R20, Biospace).
- Capacidad funcional: Functional Senior Fitness Test Battery.
- Actividad física y conductas sedentarias: acelerómetros (Actigraph MTI, Inc., Fort Walton Beach, FL, USA). Junto a los siguientes cuestionarios: International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), Leisure time physical activity instrument (LTPA-Instrumento de Actividad Física en el Tiempo Libre), Physical activity at homework or workplace instrument (PAHWI-Instrumento de Actividad Física en Casa o en el Trabajo), Cuestionario de Actividad Física durante el tiempo libre de Minnesota, Sedentary Behavior Questionnaire (Cuestionario de comportamiento sedentario), Environmental questionnaire (factores ambientales de actividad física).
- Calidad de vida relacionada con la salud: The revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQr), The Short-Form Health Survey, Hospital Anxiety and Depression Scale, Vanderbilt Pain Management Inventory, Rosenberg Self-Esteem Scale, Chronic Pain Self-Efficacy Scale, Pain Catastrophizing Scale (PCS-Escala de catastrofización ante el dolor, Beck Depression Inventory-II (BDI-II), Multidimensional Fatigue Inventory, Cuestionario de autoevaluación de la condición física: International Fitness Scale (IFIS), Trait Meta-Mood Scale (TMMS-24), The Positive and Negative Affectivity Schedule (PANAS), Satisfaction With Life Scale (SWLS), Life Orientation Test Revised (LOT-R), State Trait Anxiety Inventory (STAI-I, Inventario de Ansiedad Estado), Mini Mental State Examination (MMSE).
- Función cognitiva: Rey Auditory-Verbal Learning Test (RAVLT), Paced Auditory Serial Addition Test (PASAT).
- Calidad del sueño: Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).

**CÁLCULO DE TAMAÑO DE MUESTRA Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO:**

	Provincias <sup>2</sup>								Total
	Almería	Cádiz	Córdoba	Granada	Huelva	Jaén	Málaga	Sevilla	
Por sexos <sup>1</sup>	8.24%	14.82%	9.68%	10.93%	6.18%	8.07%	19.19%	22.89%	100%
Mujeres (80%)	20	36	23	26	15	19	46	55	240
Hombres (20%)	5	9	6	7	4	5	12	14	60
Total	25	44	29	33	19	24	58	69	300

Fuentes: (1) prevalencias por sexos según la Sociedad Española de Reumatología; (2): Población andaluza por provincias según SIMA