



MANUEL JAVIER ARRAYÁS GRAJERA

Fecha de Nacimiento: 04-12-80

E-mail: manueljavier.grajera@alu.uhu.es

Formación Académica:

- Máster Oficial en Educación Físico-Deportiva. Universidad de Huelva. 2010-2011.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad San Antonio de Murcia, España (2004-2007).
- Diplomado en Educación Física por la Universidad de Huelva, España (2001-2004).

Intereses científicos: condición física, actividad física, salud y calidad de vida.
Poblaciones especiales (fibromialgia, obesidad, diabetes, tercera edad...).